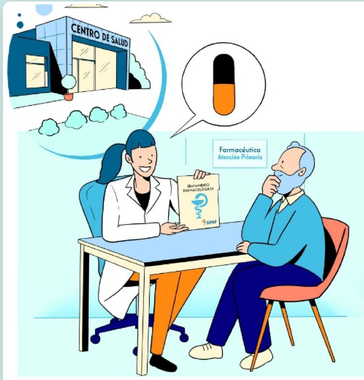
SEFAP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACÉUTICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



¿CONOCES LOS CONCEPTOS BÁSICOS PARA UTILIZAR BIEN TUS MEDICAMENTOS?

Utilizar bien los medicamentos es clave para que produzcan sus efectos beneficiosos.

Para ello, es necesario que conozcas los siguientes conceptos:

Al hacer CLICK sobre estos iconos, podrás AMPLIAR INFORMACIÓN.

Posología

Puede variar de una persona a otra

Dosis

La **cantidad** de principio activo que tienes que administrarte **en cada toma.**

Frecuencia de administración

cada cuánto tiempo tienes que repetir la administración de la dosis.

Duración

Tiempo que dura tú tratamiento.

Aguda = 5 días, 1 mes...
Crónica = Regular y prolongada en el tiempo.

Forma de administración

Ejemplos, vía oral:
- Con/Sin comidas.
- Separado de otro medicamento.
- Tragar entero.

...

Medicamento

Compuesto que sirve para **prevenir, curar, diagnosticar** una enfermedad o **aliviar** sus síntomas.

Está compuesto por:

Fármaco o Principio activo

Sustancia del medicamento que **produce el efecto beneficioso** que se desea en el cuerpo.

Excipientes

Componentes que **acompañan al principio activo** para que: sea más grande y fácil de usar, se conserve más tiempo, sepa mejor...

Vía de administración

Lugar o zona del cuerpo donde hay que administrar el medicamento.

Forma Farmacéutica

Son los **diferentes formatos** que puede tener un medicamento.

Ejemplos:

Vía oral → **Comprimidos y cápsulas**

Vía oftálmica → **Colirios**

Vía tópica → **Cremas, pomadas, lociones...**

Bibliografía: No ha precisado

Última revisión: 05/2021. Transcurridos 3 años la información podría estar desactualizada
Para consultas o información sobre conflictos de intereses: pacientes@sefap.org
Atribuciones de imágenes:
- Piernas: Foto de Mujer creado por valuavitaly - www.freepik.es
- Resto de imágenes "sin atribución de autoria" y "recursos de Genially(r)"

Autores: C.Casado Reina, I.Ferrer López , A. Villimar Rodríguez
Revisión interna: B.Basagoiti Carreño

Validado para pacientes y ciudadanía por PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

CC BY NC ND